

**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста № 1 «Полянка» (с 1,5 до 3 лет)**  
**Холодный период года**

Деятельность	Понедельник, вторник, среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15– 8.30	8.15– 8.30	8.15– 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30-9.00
ОД (образовательная деятельность)	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры).	9.00 – 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30 1 подгруппа	9.00 - 9.20	9.00 – 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30 1 подгруппа
Второй завтрак	9.10 – 9.15	9.20 – 9.30	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.30– 9.40	9.30 – 9.40	9.30 - 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ОД (образовательная деятельность)	15.30 –15.40 1 подгруппа 15.50 – 16.00 2 подгруппа	15.30 –15.40 1 подгруппа 15.50 – 16.00 2 подгруппа	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, чтение художественной литературы).	15.30 –15.40 2 подгруппа 15.50 – 16.00 1 подгруппа	15.30 – 15.40 2 подгруппа 15.50 – 16.00 1 подгруппа	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40
Ужин	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке).	16.55 – 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	16.55 - 17.15

**Режим дня**  
**Вторая младшая группа № 4 «Лесная» (с 3 до 4 лет)**  
**Холодный период года**

	День недели				
Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку), утренний круг	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 – 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 - 9.10	8.35 – 9.00
ОД (образовательная деятельность)	9.00 – 9.15	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15	9.10 - 9.25	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.15 -9.25	9.05 – 9.15	9.15 – 9.30	9.25 – 9.35	9.15 – 9.40
ОД (образовательная деятельность)	9.25 – 9.40	9.15 – 9.30	-	9.35 - 9.50	9.25 – 9.35
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.50 - 9.55	9.35 – 9.40
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.45 – 10.15	9.35 – 10.15	9.35 – 10.15	9.55 – 10.15	9.40 – 10.15
Прогулка	10.15– 11.45	10.15– 11.45	10.15 –11.45	10.15– 11.45	10.15– 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 –12.00	11.45 –12.00	11.45 –12.00
Обед	12.00 -12.20	12.00 -12.20	12.00-12.20	12.00 -12.20	12.00 -12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30– 15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	-	-	15.20 –15.40	-	-
ОД (образовательная деятельность)	-	-	15.40 -15.55	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.20 – 16.35	15.20 –16.35	15.55 –16.35	15.20 –16.35	15.20 –16.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину) Вечерний круг	16.35 – 16.45	16.35 –16.45	16.35 –16.45	16.35 –16.45	16.35 –16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 –17.00	16.45 –17.00	16.45 –17.00	16.45 –17.00
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.30	17.00 –17.30	17.00 –17.30	17.00 –17.30	17.00 –17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00

**Режим дня**  
**Средняя группа № 6 «Кружевница» (с 4 до 5 лет)**  
**холодный период года**

Деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда, пятница	Четверг
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05– 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку) Утренний круг	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15	8.40 – 9.00
ОД (образовательная деятельность)	9.00 – 9.20	9.15 - 9.35	9.00 - 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
ОД (образовательная деятельность)	-	9.45 – 10.05	9.30 -9.50	-
Второй завтрак	9.30 – 9.35	10.05 -10.10	9.50– 9.55	9.30 - 9.35
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 10.20	10.10 – 10.25	9.55 – 10.25	9.35 - 10.25
Прогулка	10.20 – 11.50	10.25 – 11.55	10.25 – 11.55	10.25 – 11.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	11.55– 12.05	11.55 – 12.05
Обед	12.00 – 12.15	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.15– 12.25	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30
Сон	12.25 – 14.55	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	14.55 – 15.05	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.05 – 15.15	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.15 – 15.20	15.25 – 15.30	15.20 – 16.45	15.25 – 15.30
ОД (образовательная деятельность)	15.20 – 15.40	-	-	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	15.40 - 16.45	15.30 - 16.45	15.30 - 16.45	15.50 -16.45
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**Режим дня**  
**Старшая группа № 3 «Цветочная» (с 5 до 6 лет)**  
**холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>В детском саду:</b> прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика ( на улице)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку) Утренний круг	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ОД (образовательная деятельность)	9.00– 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры)	9.25 - 9.35	9.25 - 9.45	9.25 – 10.20	9.25 – 9.50	9.25 – 9.35
ОД (образовательная деятельность)	9.35 -10.00	9.45 – 10.10	10.30 -10.55 (улица)	-	9. 35– 10.00
Завтрак 2	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.25 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.20– 10.30	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Прогулка	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30– 12.00	10.30– 12.00	10.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10– 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.30 – 12.40	12.30– 12.40	12.30– 12.40	12.30 – 12.40	12.30– 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 -15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 16.00	15.30 – 16.50
ОД (образовательная деятельность)	15.50– 16.15	15.40 – 16.05 1 подгруппа 16.15 – 16.40 2 подгруппа	15.40 -16.05	16.00– 16.25	-
Самостоятельная деятельность (игры, общение)	16.15 – 16.50	15.40 – 16.05 2 подгруппа 16.15 – 16.40 1 подгруппа	16.05 – 16.50	16.25 – 16.50	-
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину) Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.40 -17.00	16.50– 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 -17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30– 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30– 19.00

**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа № 5 «Ягодка» (с 6 до 7 лет)**  
**холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>В детском саду:</b> прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05– 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, игры)	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15– 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.45	8.30– 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
ОД (образовательная деятельность)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00– 9.30	9.00 – 9.30	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 10.20	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
ОД (образовательная деятельность)	9.40 – 10.10	10.20 –10.50	11.05 – 11.35 (улица)	9.40 – 10.10	9.40 –10.00
Завтрак 2	10.10 – 10.15	10.10 -10.05	10. 00 - 10.05	10.10 – 10.15	10.00 –10.05
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	10.15 – 10.25	10.50 –11.00	10.30 - 10.40	10.15 – 10.25	10.05– 10.40
Прогулка	10.25 – 12.05	11.00 –12.00	10.40 – 12.10	10.25 – 12.05	10.40 –12.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.05– 12.15	12.00– 12.10	12.10– 12.20	12.05– 12.15	12.10– 12.20
Обед	12.15– 12.35	12.10– 12.30	12.20–12.30	12.15– 12.35	12.20– 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 - 12.45	12.30 -12.40	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45	12.30 –12.40
Сон	12.45– 15.15	12.40 –15.10	12.40– 15.10	12.45– 15.15	12.40 –15.10
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.15 – 15.25	15.10 –15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.10 –15.20
Полдник	15.25 – 15.35	15.20 –15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.20 –15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.35 – 16.25	15.30 –15.40	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.30 –15.40
ОД (образовательная деятельность)	16.25 – 16.55	15.40 –16.10	-	15.45 – 16.15 1 подгруппа 16.25 -16.55 2 подгруппа	15.40 –16.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	-	16.10 –16.20	15.40 – 15.50	15.45 – 16.15 2 подгруппа 16.25 -16.55 1 подгруппа	16.10 -16.20
Прогулка	-	16.20 –16.55	15.50 - 16.50	-	16.20 - 16.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину) Вечерний круг	16.55– 17.05	16.55 –17.05	16.50– 17.05	16.55 – 17.05	16.55 –17.00
Ужин	17.05– 17.20	17.05– 17.20	17.05– 17.20	17.05– 17.20	17.05– 17.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.30	17.20 –17.30	17.20 –17.30	17.20 –17.30	17.20 –17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 –19.00	17.30 –19.00	17.30 –19.00	17.30 –19.00