

Режим дня во второй группе раннего возраста №2 (с 1,6 – 2 лет)**холодный период**

Деятельность	Понедельник	Вторник, среда, пятница	Четверг
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.10 - 9.30 II подгруппа 9.00 – 9.20 I подгруппа	9.10 - 9.30 II подгруппа 9.00 – 9.20 I подгруппа	9.10 - 9.30 II подгруппа 9.00 – 9.20 I подгруппа
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Прогулка	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30
Обед	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.40	15.45 – 15.55 I подгруппа 16.05 - 16.15 II подгруппа	15.45 – 15.55
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. лит – ры)	15.40 – 16.40	15.45 – 15.55 II подгруппа 16.05 - 16.15 I подгруппа	15.55 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 - 16.45	16.15 – 16.45	16.40 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

Режим дня в первой младшей группе №1

холодный период

Деятельность	Понедельник, четверг	Вторник, среда пятница
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.15 – 11.35	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.35 – 11.40	11.30 – 11.35
Обед	11.40 – 11.55	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.55 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	15.50 – 16.00	15.45 – 15.55 I подгруппа 16.05 – 16.15 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	-	15.45 – 16.05 II подгруппа 15.55 – 16.15 I подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.00 - 16.45	16.15 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Режим дня в первой младшей группе №10

холодный период

Деятельность	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 16.10	15.30 – 15.50	15.25 – 15.50
Образовательная деятельность (занятие)	16.10 – 16.20	15.50 – 16.00 I подгруппа 16.10 – 16.20 II подгруппа	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	16.20 – 16.40	15.50 – 16.00 II подгруппа 16.00 – 16.20 I подгруппа	16.00 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 - 16.45	16.20 – 16.45	16.40 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Режим дня в первой младшей группе №12

холодный период

Деятельность	Понедельник	Вторник, среда, пятница	Четверг
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 16.30	15.30 – 15.50	15.25 – 15.50
Образовательная деятельность (занятие)	16.30 – 16.40	15.50 – 16.00 I подгруппа 16.10 – 16.20 II подгруппа	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	-	15.50 – 16.00 II подгруппа 16.00 – 16.20 I подгруппа	16.00 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 - 16.45	16.20 – 16.45	16.40 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе №7

холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, четверг, пятница	Вторник	Среда
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	9.15 - 9.20	9.15 - 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40	-	-
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.45 – 10.05	9.25 – 9.40	9.25 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.45	9.40 – 10.55	10.05 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.45 – 12.05	10.55 – 11.05	11.45 – 12.05
Образовательная деятельность (занятие)	-	11.05 – 11.20 1 подгруппа 11.30 – 11.45 2 подгруппа	-
Самостоятельная деятельность (игры)	-	11.05 – 11.30 2 подгруппа 11.20 – 11.45 1 подгруппа	-
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.30	16.55 – 17.15	16.55 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе №3

холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, четверг, пятница	Вторник	Среда
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 1 подгруппа 9.25 – 9.40 2 подгруппа	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	9.00 - 9.25 2 подгруппа 9.15 – 9.40 1 подгруппа	9.15 - 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40	10.00 – 10.15	-
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.45 – 10.05	10.15 – 10.30	9.25 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.45	10.30 – 11.45	10.05 – 11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	-	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.40	15.25 – 16.40	15.45 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня в средней группе №5
холодный период

Деятельность	День недели			Пятница
	Понедельник	Вторник	Среда, четверг	
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (занятие)	9.30 – 9.50	-	-	-
Завтрак 2	9.50 – 9.55	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.55 – 10.15	9.35 – 10.15	9.35 – 10.15	9.35 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.45	10.15 – 11.45	10.15 – 11.45	10.15 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры)	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)				15.30 – 16.00
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.20 – 15.40 1 подгруппа 15.50 – 16.10 2 подгруппа	15.30 – 15.50	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	15.20 – 15.50 2 подгруппа 15.40 – 16.10 1 подгруппа	-	-
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.45	16.10 – 16.45	15.50 – 16.45	16.20 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня в старшей группе №11

холодный период

Деятельность	День недели			
	Понедельник	Вторник, четверг	Среда	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 1 подгруппа 9.35 – 10.00 2 подгруппа	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.25 – 9.35	9.25 – 9.30	9.00 – 9.35 2 подгруппа 9.25 – 10.00 1 подгруппа	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (занятие)	9.35 – 10.00		10.10 – 10.35	9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	9.30 – 9.35	10.00 - 10.10	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20	9.35 – 10.30	10.35 – 10.50	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.30 - 12.00	10.50 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05	12.00 – 12.15	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05– 12.20	12.15 – 12.30	12.05– 12.20	12.05– 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20– 12.30	12.30 – 12.35	12.20– 12.30	12.20– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.05	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30	-	15.15 – 16.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке)	15.55 – 16.50	15.55 – 17.00	15.20 – 15.40	-
Прогулка	-	-	15.40 - 16.40	
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.50 – 17.00	-	16.40 - 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 18.00	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня в старшей группе №13

холодный период

Деятельность	День недели			
	Понедельник	Вторник	Четверг	Среда, пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 1 подгруппа 9.35 – 10.00 2 подгруппа	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.25 – 9.35	9.25 – 9.30	9.00 – 9.35 2 подгруппа 9.25 – 10.00 1 подгруппа	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (занятие)	9.35 – 10.00	-	10.10 – 10.35	9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	9.30 – 9.35	10.00 - 10.10	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20	9.35 – 10.30	10.35 – 10.50	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.30 - 12.00	10.50 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05	12.00 – 12.15	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05– 12.20	12.15 – 12.30	12.05– 12.20	12.05– 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20– 12.30	12.30 – 12.35	12.20– 12.30	12.20– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.05	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30	-	15.15 – 16.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке)	15.55 – 16.50	15.55 – 17.00	15.20 – 15.40	-
Прогулка	-	-	15.40 - 16.40	
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.50 – 17.00	-	16.40 - 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 18.00	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе №6.

холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, пятница	Вторник	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Завтрак 1	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 1)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
Самостоятельная деятельность (игры, Завтрак 2)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15	9.30 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 3)	10.20 – 10.50	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.00	10.15 – 10.25	9.35 – 9.50
Прогулка	11.00 – 12.25	10.25 – 11.55	9.50 – 10.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.25 – 12.35	11.55 – 12.10	10.50 – 11.05
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	11.00 – 11.30 1 подгруппа 11.40 – 12.10 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	-	-	11.00 – 11.30 2 подгруппа 11.30 – 12.10 1 подгруппа
Обед	12.35 – 12.50	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.50 – 13.00	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	13.00 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.40 – 15.45	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	-	15.15 – 16.00	15.15 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	-	16.00 – 16.30	-
Прогулка	-	-	15.50 – 16.50
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45 – 17.05	16.30 – 17.05	16.50 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.25	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе №9 холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, среда	Вторник, пятница	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность (занятие)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность (игры, Завтрак 2)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Образовательная деятельность (занятие)	10.20 – 10.50	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.00	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	11.00 – 12.25	10.25 – 11.55	10.25 – 11.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.25 – 12.35	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	
Самостоятельная деятельность (игры)			
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	-	
Обед	12.35 – 12.50	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.50 – 13.00	12.25 -12.30	12.25 -12.30
Сон	13.00 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.40 – 15.45	15.10 – 15.15	15.10 – 15.20
Образовательная деятельность (занятие)			15.20 – 15.50 1 подгруппа 16.00 – 16.30 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)			15.20 – 16.00 2 подгруппа 15.50 – 16.30 1 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45– 17.05	15.15 – 17.05	16.30 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.15	17.05 - 17.15	17.05 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.25	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня в группе компенсирующей направленности №4 холодный период

Деятельность	День недели			
	Понедельник	Вторник	Среда, четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20 1 подгруппа 9.30 – 9.50 2 подгруппа	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 1 подгруппа 9.30 – 9.50 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.00 – 9.30 2 подгруппа 9.20 – 9.50 1 подгруппа	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30 2 подгруппа 9.20 – 9.50 1 подгруппа
Завтрак 2	9.50 – 10.00	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.50 – 10.00
Образовательная деятельность (занятие)		9.35 – 9.55	9.35 – 9.55	10.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.00 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	10.20 – 10.40
Прогулка	10.15– 11.45	10.15 – 11.45	10.15 – 11.45	10.40 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	-	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность (занятие)	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	-	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа подготовка к ужину)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	15.20 – 17.00	15.50 – 16.00

Прогулка	-	-	-	16.00 – 16.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	-	-	-	16.45 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00