

**Режим дня во второй группе раннего возраста №12 (с 1,6 – 2 лет)****холодный период**

<b>Деятельность</b>	<b>Понедельник, четверг, пятница</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.10 - 9.30 II подгруппа 9.00 – 9.20 I подгруппа	9.10 - 9.30 II подгруппа 9.00 – 9.20 I подгруппа	9.10 - 9.20
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Прогулка	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30
Обед	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	-
Образовательная деятельность (занятие)	15.45 – 15.55 I подгруппа 16.05 - 16.15 II подгруппа	15.45 – 15.55	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. лит – ры)	15.45 – 15.55 II подгруппа 16.05 - 16.15 I подгруппа	15.55 – 16.40	15.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.15 – 16.45	16.40 - 16.45	16.40 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

**Режим дня во второй группе раннего возраста №10 (с 1,6 – 2 лет)**  
**холодный период**

<b>Деятельность</b>	<b>Понедельник, четверг</b>	<b>Вторник, среда, пятница</b>
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.10 - 9.20	9.10 - 9.30 II подгруппа 9.00 – 9.20 I подгруппа
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Прогулка	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30
Обед	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	-	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.45 – 15.55 I подгруппа 16.05 - 16.15 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. лит – ры)	15.20 – 16.45	15.45 – 15.55 II подгруппа 16.05 - 16.15 I подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.45 – 16.50	16.15 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка перед уходом домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

## Режим дня в первой младшей группе №1

### холодный период

Деятельность	Понедельник, четверг	Вторник, среда пятница
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	-	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.15 – 9.50	9.30 – 9.40
Прогулка	9.50 – 11.15	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.15 – 11.35	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.35 – 11.40	11.30 – 11.35
Обед	11.40 – 11.55	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.55 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.50 – 16.00 I подгруппа 16.10 – 16.20 II подгруппа	15.50 – 16.00 I подгруппа 16.10 – 16.20 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	15.50 – 16.00 II подгруппа 16.10 – 16.20 I подгруппа	15.50 – 16.00 II подгруппа 16.10 – 16.20 I подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.20 - 16.45	16.20 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

## Режим дня в первой младшей группе №2

### холодный период

Деятельность	Вторник	Понедельник, четверг, пятница
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10 I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа	9.00 - 9.10 II подгруппа 9.20 - 9.30 I подгруппа
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.30	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.40	15.50 – 16.00 I подгруппа 16.10 – 16.20 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	15.40 – 16.40	15.50 – 16.00 II подгруппа 16.00 – 16.20 I подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 - 16.45	16.20 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

**Режим дня во второй младшей группе №5**

холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, четверг	Вторник, среда	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	9.15 - 9.20	9.15 - 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40	-	-
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.45 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.40	10.05 – 11.40	10.05 – 11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	15.20 – 15.55	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.55 – 16.10	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.40	16.10 – 16.40	15.45 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**Режим дня во второй младшей группе №7**

**холодный период**

Деятельность	День недели		
	Понедельник, четверг	Вторник, среда	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	-	-
Образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40	-	-
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.45 – 10.05	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50
Прогулка	10.05 – 11.40	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.45 – 12.05	11.30 – 12.05	11.30 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	15.25 – 15.30	15.20 – 15.55
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.30 – 15.45	15.55 – 16.10
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.40	15.45 – 16.40	16.10 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**Режим дня в средней группе №13**  
холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, среда, четверг	Вторник	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	9.30 – 9.50
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.40 – 10.05	9.35 – 9.50	9.55 – 10.15
Прогулка	10.05 – 11.35	9.50 – 10.50	10.15 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры)	11.35 – 12.05	10.50 – 11.00	11.45 – 12.05
Образовательная деятельность (занятие)	-	11.00 – 11.20 1 подгруппа 11.30 – 11.50 2 подгруппа	-
Самостоятельная деятельность (игры)	-	11.00 – 11.30 2 подгруппа 11.20 – 11.50 1 подгруппа	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	11.50 – 12.05	12.05 – 12.10
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.20 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.20 – 16.00	-	-
Образовательная деятельность (занятие)	16.00 – 16.20	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	-	15.20 – 15.35	-
Прогулка	-	15.35 - 16.35	-
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	16.20 – 16.55	16.35 – 16.55	15.25 – 16.45
Ужин	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.30	17.05 – 18.00	17.05 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00



**Режим дня в средней группе №11**  
холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, среда, четверг	Вторник	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 1 подгруппа 9.30 – 9.50 2 подгруппа	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20 – 9.40	9.00 – 9.20 2 подгруппа 9.30 – 9.50 1 подгруппа	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	9.30 – 9.50
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.50 – 10.00	9.50 – 9.55
Образовательная деятельность (занятие)		10.00 – 10.20	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.40 – 10.05	10.20 – 10.50	9.55 – 10.15
Прогулка	10.05 – 11.35	10.50 – 11.50	10.15 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры)	11.35 – 12.05	-	11.45 – 12.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	11.50 – 12.05	12.05 – 12.10
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.20 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.20 – 15.30	-	-
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.50	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	-	15.20 – 15.35	-
Прогулка	-	15.35 - 16.40	-
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	15.50 – 16.55	16.40 – 16.55	15.25 – 16.45
Ужин	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.30	17.05 – 18.00	17.05 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00



**Режим дня в старшей группе №6**

**холодный период**

Деятельность	День недели			
	Понедельник вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.25 – 9.35	-	9.30 – 10.05	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (занятие)	9.35 – 10.00	-	-	9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20	9.30 – 9.45	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	9.45 – 10.45	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05	10.45 – 11.00	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Образовательная деятельность (занятие)	-	11.00 – 11.25 1 подгруппа 11.35 – 12.00 2 подгруппа	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	-	11.00 – 11.35 2 подгруппа 11.25 – 12.00 1 подгруппа	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	12.00 – 12.05	-	-
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	15.15 – 15.30	-	15.15 – 16.55	15.15 – 16.55
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.55	-	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	-	15.15 – 15.30	-	-
Прогулка	-	15.30 – 16.40	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	15.55 – 16.55	16.40 – 16.55	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.55 – 17.00	16.55 – 17.00	16.55 – 17.00	16.55 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 18.00	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

## Режим дня в старшей группе №9

### холодный период

Деятельность	День недели			
	Понедельник, вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 1 подгруппа 9.35 – 10.00 2 подгруппа	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.25 – 9.35	9.00 – 9.35 2 подгруппа 9.25 – 10.00 1 подгруппа	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (занятие)	9.35 – 10.00	10.10 – 10.35	-	9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	10.00 - 10.10	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20	10.35 – 10.50	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.50 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05		11.50 – 12.05
Обед	12.05– 12.20	12.05– 12.20	12.05– 12.20	12.05– 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.20 – 15.30	-	15.15 – 16.50	15.15 – 16.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.55	-	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке)	15.55 – 16.50	15.20 – 15.40	-	-
Прогулка	-	15.40 - 16.40		
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.50 – 17.00	16.40 - 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 18.00	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3.**

**холодный период**

Деятельность	День недели		
	Понедельник, вторник	Среда, пятница	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Завтрак 1	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 1)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 1 подгруппа 9.40 – 10.10 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.00 – 9.40 2 подгруппа 9.30 – 10.10 1 подгруппа
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность (игры, Завтрак 2)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 3)	10.20 – 10.50	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.00	10.15 – 10.25	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.25	10.25 – 11.55	11.00 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.25 – 12.35	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.35 – 12.50	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.50 – 13.00	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	13.00 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.40 – 15.45	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	-	-	15.15 – 15.50
Прогулка	-	-	15.50 – 16.50
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45 – 17.05	15.15 – 17.05	16.50 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.25	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 15-ПД от 29.08.2024 г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе №8**

**холодный период**

Деятельность	День недели		
	Понедельник, пятница	Вторник, среда	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
Образовательная деятельность (занятие)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
Самостоятельная деятельность (игры, Завтрак 2)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15	9.30 – 9.35
Образовательная деятельность (занятие)	10.20 – 10.50		
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.00	10.15 – 10.25	9.35 – 9.50
Прогулка	11.00 – 12.25	10.25 – 11.55	9.50 – 10.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.25 – 12.35	11.55 – 12.10	10.50 – 11.05
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	11.05 – 11.35 1 подгруппа 11.45 – 12.15 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)			11.05 – 11.35 1 подгруппа 11.45 – 12.15 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	-	12.15 – 12.35
Обед	12.35 – 12.50	12.10 – 12.25	12.35 – 12.50
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.50 – 13.00	12.25 -12.30	12.50 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.45	15.10 – 15.15	15.40 – 15.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	-	-	15.45 – 15.55
Прогулка	-	-	15.55 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45– 17.05	15.15 – 17.05	16.55 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.15	17.05 - 17.15	17.05 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.25	17.15 – 17.30	17.15 – 18.00
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе №4**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Деятельность	День недели		
	Понедельник, вторник	Среда, четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Завтрак 1	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.30 1 подгруппа 9.40 – 10.10 2 подгруппа	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.00 – 9.40 2 подгруппа 9.30 – 10.10 1 подгруппа	9.30 – 9.40	-
Самостоятельная деятельность (игры, завтрак 2)	10.10 – 10.20	9.40 – 9.50	
Образовательная деятельность (занятие)	10.20 – 10.50	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, Завтрак 2)	-	-	9.30 – 9.50
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.05	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Прогулка	11.05 – 12.05	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.05 – 12.15	11.40 – 12.10	11.55 – 12.10
Обед	12.15 – 12.30	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30 – 12.35	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	12.35 – 15.05	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.05 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 16.50
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.30 – 16.00	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке)	15.30 – 15.40	-	16.50 – 17.00
Прогулка	15.40 – 16.40	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа подготовка к ужину)	16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	-
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 18.00	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

